

Gemeinsam neue Kraft schöpfen



Auszeit mit Herz

Manchmal braucht Fürsorge selbst eine kleine Pause.

Wir bieten pflegenden Angehörigen und Menschen mit Demenz
einige Tage gemeinsamer Erholung.



LIEBEVOLLE *Begleitung* FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Unsere Betreuung orientiert sich an den Bedürfnissen jedes einzelnen Gastes. Die Betreuung erfolgt täglich **6 Stunden**, aufgeteilt auf Vor- und Nachmittag.

Durch den **Betreuungsschlüssel von meist einer Betreuungskraft für zwei Gäste (Eins zu Zwei)** bleibt genügend Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Bedürfnisse.

- Erinnerungsarbeit
- Gespräche
- Singen und Musizieren
- Kreatives Gestalten
- Spiele
- Bewegungsangebote
- Spaziergänge
- Ruhe- und Entspannungsphasen



EINE *Auszeit* DIE BEIDEN GUT TUT

Die Begleitung eines Menschen mit Demenz ist eine wertvolle Aufgabe – und oft auch eine große Herausforderung, die viel Kraft kostet.

Mit der Auszeit mit Herz schaffen wir einen Ort, an dem beide zur Ruhe kommen können.

Wir übernehmen feste Betreuungszeiträume: Während Menschen mit Demenz liebevoll begleitet werden, erhalten Angehörige Zeit für sich oder nehmen an unserem Freizeitangebot teil. Die restliche Zeit gehört Ihnen gemeinsam – für Gespräche, Spaziergänge oder Geselligkeit unter Gleichgesinnten.

- Gemeinsam Zeit verbringen.
- Freiräume genießen.
- Neue Kraft schöpfen.

SO LÄUFT DIE AUSZEIT AB

Gemeinsam in den Tag starten

Fertig machen für den Tag, wenn gewünscht mit Hilfe

Gemeinsames Frühstück

Menschen mit Demenz

- Betreuung in kleinen Gruppen
- Betreuungsschlüssel 1:2

Pflegende Angehörige

- Teilnahme am Begleitprogramm
- Oder Zeit zur freien Verfügung

Gemeinsames Mittagessen

Gemeinsame Zeit

- Spaziergänge
- Garten genießen
- Zeit füreinander
- Ruhezeiten

Menschen mit Demenz

- Fortsetzung der Betreuung

Pflegende Angehörige

- Weitere Möglichkeiten für Begleitprogramm
- Oder Zeit zur freien Verfügung

Gemeinsamer Abend

- Abendessen und geselliges Beisammensein
- An manchen Abenden mit Musik oder Tanz

BEGLEITPROGRAMM FÜR ANGEHÖRIGE

Während der Betreuungszeiten erwartet auch Sie ein abwechslungsreiches Programm.

Je nach Termin bieten wir beispielsweise:

- **Ausflüge**
- **Ortsführungen**
- **Gymnastik**
- **Meditation und Entspannungsangebote**
- **Kreative Angebote**
- **Gesprächsrunden**
- **Geistliche Impulse**

Nutzen Sie diese Zeit auch gerne ganz individuell:

- **Lesen.**
- **Spazierengehen.**
- **Ein gutes Gespräch.**
- **Eine Tasse Kaffee.**
- **Oder einfach einmal nichts tun.**

PFLEGE NACH IHREM BEDARF



Auf Wunsch können pflegerische Leistungen über soziale Dienste des Bayerischen Roten Kreuzes Neumarkt übernommen werden. Die Abrechnung erfolgt über die Verhinderungspflege. Gerne stellen wir Kontakt für Sie her!

Beispiele für Pflegeleistungen:

- **Körperpflege sowie An- und Auskleiden**
- **Medikamentengabe**
- **weitere Leistungen nach Absprache**





KONTAKT

Evang. Familienerholung
Sulzbürg gGmbH
Schlossberg 17
92360 Mühlhausen / OPf.

Tel: 09185/92280
Fax: 09185/922820
info@sulzbuerg.com

**Schauen Sie sich per Google Maps
in unserer schönen Umgebung um
oder planen Sie Ihre Anreise:**



www.sulzbuerg.com/auszeit

Sulzbürg
EVANGELISCHE
FAMILIENERHOLUNG

gefördert durch:

Bayern
evangelisch
Stiftung



Auszeit mit Herz

AUSZEIT-TERMINE

08. - 13. November 2026

Weitere Termine:

- 14. – 19. Februar 2027
- 04. – 09. April 2027
- 12. – 17. September 2027
- 28. November – 03. Dezember 2027



UNSERE PREISE

5 Übernachtungen

1030,00 €

- Für zwei Personen im Doppelzimmer
- Vollpension inkl. Kaffee und Kuchen
- weitere Familienmitglieder auf Anfrage

Betreuungsleistungen

595,00 €

- Montag bis Freitag
- Betreuungsleistungen können über Verhinderungspflege und ab 2027 mit den Entlastungsbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden

Evangelische Familienerholung Sulzbürg gGmbH · Schloßberg 17 · 92360 Mühlhausen
Telefon: 09185 92280 · Mail: info@sulzbuerg.com · Internet: www.sulzbuerg.com